

Liste du matériel à prendre¹

A avoir sur toi :

- Uniforme scout : chemise & foulard
- Bonnes chaussures de marche (qui recouvrent la cheville)
- PACCIF : Papier, Allumettes, Crayon, Couteau, Imperdables & Ficelle

A avoir dans un grand sac de randonné :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vêtements de rechange : T-shirts, pulls, shorts, pantalons, etc. | <input type="checkbox"/> Lampe de poche (+ piles) |
| <input type="checkbox"/> Habit chaud : veste polaire | <input type="checkbox"/> Couverts dans un sac en tissu : Services, assiette & tasse |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange : chaussettes et culottes | <input type="checkbox"/> Gourde |
| <input type="checkbox"/> Sac en plastique pour le linge sale | <input type="checkbox"/> Sandales |
| <input type="checkbox"/> Pyjama | <input type="checkbox"/> Mouchoirs |
| <input type="checkbox"/> Maillot et linge de bain | <input type="checkbox"/> Crème solaire |
| <input type="checkbox"/> Affaires de toilette dans une trousse : brosse à dents, dentifrice, shampoing (biodégradable) | <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau |
| <input type="checkbox"/> Serviettes hygiéniques et tampons (si nécessaire) | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil |
| <input type="checkbox"/> K-way | <input type="checkbox"/> Médicaments (si nécessaire) et ordonnance(s) |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage | <input type="checkbox"/> Carte de caisse maladie |
| <input type="checkbox"/> Nattes de sol | <input type="checkbox"/> Bible et de quoi écrire (carnet et crayon) |
| | <input type="checkbox"/> Carnet de progression |
| | <input type="checkbox"/> Petit sac à dos pour excursions |

Un pique-nique pour le dimanche midi (atteignable rapidement)

Comment faire ton sac à dos ?

- Mets les affaires les plus lourdes au fonds et/ou contre ton dos.
- Choisis un sac de randonnée avec une sangle à la taille car ceci permet de mieux répartir le poids de ton sac.
- Tout doit être fixé au sac, rien ne doit balancer lorsque tu marches.
- Prends uniquement le matériel nécessaire et que tu es capable de porter. Privilégie les échantillons de shampoings, un petit linge, etc.
- Avoir à disposition rapidement les affaires importantes : k-way, PACCIF, etc.



¹ Il peut être utile de marquer le nom et le prénom sur tes affaires personnelles !